附件1：

**军 训 计 划 表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | | **内 容** | | **地 点** | **负责人** | **备 注** | |
| 8月23日 | | 召开军训  协调会 | | 开发区校区  综合楼A-704 | 杨树清 | —— | |
| 9月7 日 | 上午 | 接军训教官 | | 北部战区某旅 | 杨树清  周春明 | 一台大客 | |
| 发放军训服装 | | 开发区校区  西门门卫室 | 军训团 | —— | |
| 金石滩校区  **后勤楼后教材库** |
| 中午 | 接待午餐 | | 开发区校区  学生食堂 | 杨树清  周春明 | 参加人员：  军训教官 | |
| 下午 | 训练要求  培训 | | 国际交流学院四楼会议室 |
| 整编队形 | | 自寻场地 | 各学院 | —— | |
| 宣布开营仪式（4:00） | | 分别在两个校区体育操场 | 军训团、各学院 | 军训教官 书记（副书记） | |
| 9月7日至9月14日上午 | | 按军训计划实施训练 | 室外训练 | 按划分  场地训练 | 军训教官、各学院主管学生工作书记（副书记）、军训办公室 | —— | 期间机动穿插新生体检及选课 |
| 室内讲座  （军事理论前沿讲座、卫生与紧急救护常识、消防教育及消防疏散演练） | 开发区校区  太阳鸟 | 理学院、外语、机电 | 9月10日  上午 |
| 物材、环资、生科、设计 | 9月11日  上午 |
| 金石滩校区  风雨操场 | 计算机、国商、信通 | 9月10日  上午 |
| 经管、建筑、土木、文法 | 9月11日  上午 |
| 9月14日下午 | | 军训汇报  总结 | | 开发区校区  体育场 | 杨树清  周春明 | 宣传部、团委、体教部协助配合 | |
| 金石滩校区  体育场 |
| 欢送晚餐 | | 统一在开发区第二学生食堂 | 杨树清  周春明 | 参加人员：  军训教官 | |

附件2：

**大连民族大学开发区校区军训日程表（物材、环资、生科、设计）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | | **时 间** | **内 容** | **地 点** | **组织部门** | **负责人及教员** |
| **9月7日** | **上午** | **8:00-8:30** | **生科、设计学院发放军训服装** | **西门门卫室** | **军训办公室** | **盛国丰** |
| **8:30-9:00** | **物材、环资学院发放军训服装** | **西门门卫室** | **军训办公室** | **盛国丰** |
| **下午** | **2:00-3:00** | **整编队形** | **自寻场地** | **各学院** | **书记（副书记）** |
| **4:00-5:00** | **宣布开营仪式** | **开发区校区体育操场** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月8日** | **上午** | **8:00-9:00** | **立正、跨立、稍息、集合队形** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **10:00-11:00** | **停止间转法、敬礼** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-4:00** | **内务整理、物品摆放** | **训练场及**  **个人寝室** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **4:10-5:00** | **立正、跨立、稍息、集合队形** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月9日** | **上午** | **8:00-9:00** | **停止间转法、敬礼** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **10:00-11:00** | **复习** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-4:00** | **齐步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **4:10-5:00** | **踏步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月10日** | **上午** | **8:30-9:30** | **《世界新军事变革与中国面临的安全形势》讲座** | **太阳鸟报告厅** | **军训办公室** | **闫震纯** |
| **10:00-11:00** | **消防教育、消防疏散演练**  **卫生与救护** | **太阳鸟报告厅** | **军训办公室** | **消防大队教官 武装部李玉权**  **卫生所长吴俣** |
| **下午** | **3:00-5:00** | **班、连齐步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月11日** | **上午** | **8:00-9:00** | **跑步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **10:00-11;00** | **复习** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-5:00** | **班、连齐步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月12日** | **上午** | **8:00-11:00** | **齐步、跑步训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-5:00** | **正步走训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月13日** | **上午** | **8:00-11:00** | **正步走训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-5:00** | **正步走训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月14日** | **上午** | **8:00-11:00** | **分队列演练** | **体育场** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **1:30-3:00** | **军训汇报及总结大会** | **体育场** | **军训团、各学院**  **军训办公室** | **军训办公室** |

备注：1、9月7日发放完服装后各单位进行营、连队形编排，每连四路纵队；

2、9月8日早操由军训团统一组织，6:15在体育场进行军训动员，安全预案学习，宣布军训团团长、政委、营长、教导员、连长、指导员任职命令，由军训办公室向军训团授旗，由团长向各营授旗；

3、其它早操时间由各营自行组织，晚上活动由各营统一安排；

4、每天下午2：00—3:00为内务卫生训练整理时间，军训团定于11日、14日进行各营的内务卫生训练评比，各营定于10日、13日进行内务卫生评比，评比结果上报军训团；

5、机动时间为身体检查、选课时间，非体检的机动时间正常训练。

**大连民族大学开发区校区军训日程表（理学院、外语、机电）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | | **时 间** | **内 容** | **地 点** | **组织部门** | **负责人及教员** |
| **9月7日** | **上午** | **9:30-10:00** | **机电学院发放军训服装** | **西门门卫室** | **军训办公室** | **盛国丰** |
| **10:30-11:00** | **外语、理学院发放军训服装** | **西门门卫室** | **军训办公室** | **盛国丰** |
| **下午** | **2:00-3:00** | **整编队形** | **自寻场地** | **各学院** | **书记（副书记）** |
| **4:00-5:00** | **宣布开营仪式** | **开发区校区体育操场** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月8日** | **上午** | **8:00-9:00** | **立正、跨立、稍息、集合队形** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **10:00-11:00** | **停止间转法、敬礼** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-4:00** | **内务整理、物品摆放** | **训练场及**  **个人寝室** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **4:10-5:00** | **立正、跨立、稍息、集合队形** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月9日** | **上午** | **8:00-9:00** | **停止间转法、敬礼** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **10:00-11:00** | **复习** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-4:00** | **齐步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **4:10-5:00** | **踏步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月10日** | **上午** | **8:00-9:00** | **跑步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **10:00-11:00** | **复习** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-5:00** | **班、连齐步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月11日** | **上午** | **8:30-9:30** | **《世界新军事变革与中国面临的安全形势》讲座** | **太阳鸟报告厅** | **军训办公室** | **闫震纯** |
| **10:00-11;00** | **消防教育、消防疏散演练**  **卫生与救护** | **太阳鸟报告厅** | **军训办公室** | **消防大队教官 武装部李玉权**  **卫生所长吴俣** |
| **下午** | **3:00-5:00** | **班、连齐步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月12日** | **上午** | **8:00-11:00** | **齐步、跑步训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-5:00** | **正步走训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月13日** | **上午** | **8:00-11:00** | **正步走训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-5:00** | **正步走训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月14日** | **上午** | **8:00-11:00** | **分队列演练** | **体育场** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **1:30-3:00** | **军训汇报及总结大会** | **体育场** | **军训团、各学院**  **军训办公室** | **军训办公室** |

备注：1、9月7日发放完服装后各单位进行营、连队形编排，每连四路纵队；

2、9月7日开营仪式由军训团统一组织，下午4：00在体育场进行军训动员，安全预案学习，宣布军训团团长、政委、营长、教导员、连长、指导员任职命令，由军训办公室向军训团授旗，由团长向各营授旗；

3、早操时间由各营自行组织，晚上活动由各营统一安排；

4、每天下午2：00—3:00为内务卫生训练整理时间，军训团定于10日、12日进行各营的内务卫生训练评比，各营定于9日、11日进行内务卫生评比，评比结果上报军训团；

5、机动时间为身体检查、选课时间，非体检的机动时间正常训练。

**大连民族大学金石滩校区军训日程表（计算机、国商、信通）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | | **时 间** | **内 容** | **地 点** | **组织部门** | **负责人及教员** |
| **9月7日** | **上午** | **8:00-8:30** | **计算机学院发放军训服装** | **体育场南侧场地** | **军训办公室** | **杨殿豪** |
| **8:30-9:00** | **信通、国商学院发放军训服装** | **体育场南侧场地** | **军训办公室** | **杨殿豪** |
| **下午** | **2:00-3:00** | **整编队形** | **自寻场地** | **各学院** | **书记（副书记）** |
| **4:00-5:00** | **宣布开营仪式** | **金石滩校区体育操场** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月8日** | **上午** | **8:00-9:00** | **立正、跨立、稍息、集合队形** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **10:00-11:00** | **停止间转法、敬礼** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-4:00** | **内务整理、物品摆放** | **训练场及**  **个人寝室** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **4:10-5:00** | **立正、跨立、稍息、集合队形** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月9日** | **上午** | **8:00-9:00** | **停止间转法、敬礼** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **10:00-11:00** | **复习** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-4:00** | **齐步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **4:10-5:00** | **踏步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月10日** | **上午** | **8:00-11:00** | **跑步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **2:30-3:30** | **《世界新军事变革与中国面临的安全形势》讲座** | **太阳鸟报告厅** | **军训办公室** | **闫震纯** |
| **4:00-5:00** | **消防教育、消防疏散演练**  **卫生与救护** | **太阳鸟报告厅** | **军训办公室** | **消防大队教官 武装部李玉权**  **卫生所长吴俣** |
| **9月11日** | **上午** | **8:00-11:00** | **班、连齐步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-4:00** | **班、连齐步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **4:10-5:00** | **复习** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月12日** | **上午** | **8:00-11:00** | **齐步、跑步训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-5:00** | **正步走训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月13日** | **上午** | **8:00-11:00** | **正步走训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-5:00** | **正步走训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月14日** | **上午** | **8:00-11:00** | **分队列演练** | **体育场** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **1:30-3:00** | **军训汇报及总结大会** | **体育场** | **军训团、各学院**  **军训办公室** | **军训办公室** |

备注：1、9月7日发放完服装后各单位进行营、连队形编排，每连四路纵队；

2、9月7日开营仪式由军训团统一组织，下午4：00在体育场进行军训动员，安全预案学习，宣布军训团团长、政委、营长、教导员、连长、指导员任职命令，由军训办公室向军训团授旗，由团长向各营授旗；

3、早操时间由各营自行组织，晚上活动由各营统一安排；

4、每天下午2：00—3:00为内务卫生训练整理时间，军训团定于10日、12日进行各营的内务卫生训练评比，各营定于9日、11日进行内务卫生评比，评比结果上报军训团；

5、机动时间为身体检查、选课时间，非体检的机动时间正常训练。

**大连民族大学金石滩校区军训日程表（经管、建筑、土木、文法）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | | **时 间** | **内 容** | **地 点** | **组织部门** | **负责人及教员** |
| **9月7日** | **上午** | **9:30-10:00** | **经管、建筑发放军训服装** | **体育场南侧场地** | **军训办公室** | **杨殿豪** |
| **10:30-11:00** | **土木、文法发放军训服装** | **体育场南侧场地** | **军训办公室** | **杨殿豪** |
| **下午** | **2:00-3:00** | **整编队形** | **自寻场地** | **各学院** | **书记（副书记）** |
| **4:00-5:00** | **宣布开营仪式** | **金石滩校区体育操场** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月8日** | **上午** | **8:00-9:00** | **立正、跨立、稍息、集合队形** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **10:00-11:00** | **停止间转法、敬礼** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-4:00** | **内务整理、物品摆放** | **训练场及**  **个人寝室** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **4:10-5:00** | **立正、跨立、稍息、集合队形** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月9日** | **上午** | **8:00-9:00** | **停止间转法、敬礼** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **10:00-11:00** | **复习** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-4:00** | **齐步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **4:10-5:00** | **踏步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月10日** | **上午** | **8:00-11:00** | **跑步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-4:00** | **班、连齐步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **4:10-5:00** | **复习** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月11日** | **上午** | **8:00-11:00** | **班、连齐步与立定** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **2:30-3:30** | **《世界新军事变革与中国面临的安全形势》讲座** | **太阳鸟报告厅** | **军训办公室** | **闫震纯** |
| **4:00-5:00** | **消防教育、消防疏散演练**  **卫生与救护** | **太阳鸟报告厅** | **军训办公室** | **消防大队教官 武装部李玉权**  **卫生所长吴俣** |
| **9月12日** | **上午** | **8:00-11:00** | **齐步、跑步训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-5:00** | **正步走训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月13日** | **上午** | **8:00-11:00** | **正步走训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **3:00-5:00** | **正步走训练** | **各学院训练场地** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **9月14日** | **上午** | **8:00-11:00** | **分队列演练** | **体育场** | **军训团、各学院** | **军训教官 书记（副书记）** |
| **下午** | **1:30-3:00** | **军训汇报及总结大会** | **体育场** | **军训团、各学院**  **军训办公室** | **军训办公室** |

备注：1、9月7日发放完服装后各单位进行营、连队形编排，每连四路纵队；

2、9月7日开营仪式由军训团统一组织，下午4：00在体育场进行军训动员，安全预案学习，宣布军训团团长、政委、营长、教导员、连长、指导员任职命令，由军训办公室向军训团授旗，由团长向各营授旗；

3、早操时间由各营自行组织，晚上活动由各营统一安排；

4、每天下午2：00—3:00为内务卫生训练整理时间，军训团定于10日、12日进行各营的内务卫生训练评比，各营定于9日、11日进行内务卫生评比，评比结果上报军训团；

5、机动时间为身体检查、选课时间，非体检的机动时间正常训练。

附件3：

**军训期间作息时间表**

|  |  |
| --- | --- |
| **时 间** | **内 容** |
| 6：00 | 起床 |
| 6：10 —— 6：40 | 早操 |
| 6：50 —— 7：20 | 洗漱及整理内务 |
| 7：20 —— 7：50 | 早餐 |
| 8：00 —— 11：00 | 操课及训练 |
| 11：00 —— 11：50 | 午餐 |
| 12：00 —— 13：50 | 午休 |
| 14：00 —— 14：50 | 内务整理及评比 |
| 15：00 —— 17：00 | 操课及训练 |
| 17：00 —— 18：00 | 晚餐 |
| 18：00 —— 21：00 | 由各学院自行安排 |
| 21：00 —— 21：50 | 洗漱 |
| 22：00 | 就寝 |